

## කුළුබඩු වල ඔබ නොදත් ඖෂධීය ගුණ

ඇත අතීතයේ පටන් මෙරට කුළුබඩු වලට මහත් ප්‍රසිද්ධියක් උසුලන බව අප සැම දන්නා කරුණක්. එසේ ප්‍රසිද්ධියට පත් කුළුබඩු වල ගුණ පිලිබඳ අද වෙදමිණ වෙතින්

**ඉඟුරු** - බඩගිනි ඇති කරයි, බඩේ කැක්කුමට ගුණ වේ. මල බද්ධය දුරු කරයි. සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව, උණ, කැස්ස ආදිය සමනය කරයි.

**ගම්මිරිස්** - අහාර රුචිය ඇති කරයි. වේදනා නාශකයි. පණු රෝග නසයි. දත් හා විදුරුමස් රෝග වලට ගුණදායකයි.

**කහ** - සමේ රෝග සුව කරයි. හිරුර පැහැපත් කරයි. පිනස, ඇදුම, කැස්ස ආදියට ගුණයි. රුධිරගත මේදය අඩු කරයි.

**අබ** - උදරාබාධ හා අජීර්ණ නැති කරයි. සන්ධි රෝග හා ගල් තැලුම් වලට හිතකරයි.

**සුදුරු** - ලේ පිරිසිදු කරයි. අතීසාර, අජීර්ණ, වමන සුව කරයි.

**මාදුරු** - පිපාසය සංසිඳවයි, මව්කිරි වඩයි. ගර්භාෂගත රෝග වලට ගුණයි.

**උළුහාල්** - මුත්‍රා වැඩි කරයි, වේදනා නාශකයි. හිසකෙස් වලට ගුණයි. දියවැඩියාව පාලනය කරයි.

දෙවන පිටුව



කුරුඳු - හදවතේ ක්‍රියාකාරීත්වය වැඩි කරයි, පණුරෝග, ඇදුම, ජීනස ආදියට ගුණයි.

කරාබු නැටි - වේදනා නාශකයි, දත් කැක්කුමට ගුණයි, හෘදය දුර්වල රෝගීන්ට හිතයි.

සාදික්කා - මුඛයේ දුගඳ නැති කරයි, සමේ රෝග නසයි, ඉදිමුම් වලට හිතකරයි.

ගොරකා - විෂ නාශකයි, වේදනා සමනය කරයි, කොලෙස්ටරෝල් අඩු කරයි.

සුදුලුණු - වේදනා නාශකයි, අධි රුධිර පීඩනය හා මේදය අධික රෝග වලට ගුණයි.

කරපිංචා - අහාර ජීරණයට උපකාරී වේ, මුඛයේ දුගඳ නැති කරයි, රුධිරගත මේදය අඩු කරයි.

ඔබත් මෙවැනි වූ කුළුබඩු භාවිත කරනවා නම් ඉහත සඳහන් ගුණ නිරන්තරයෙන් ඔබගේ සිරුරට ලබාගත හැක.

**“කුළුබඩු ප්‍රමිතියෙන් උසස් ලෙස හා විශ්වාසවන්ත ලෙස සපයා ගැනීමට නිරන්තරයෙන් කටයුතු කරන්න”**